

*Sektempfang, Schnuppertraining,
Verlosung und vieles mehr!*

**Einladung
zur
Eröffnung**



step
be active !

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit laden wir Sie herzlich zu unserer Eröffnungsfeier am 21. September 2013 in unsere neuen Trainingsräume nach Bingen ein.

Programm

13.00 Uhr	Sektempfang mit Begrüßung
14:00 Uhr	Entspannungsübungen zum Mitmachen
14:30 Uhr	Demonstration an der PowerPlate
15:00 Uhr	Cross Fit zum Mitmachen
15:30 Uhr	Kurzvortrag „Abnehmen leicht gemacht - mit Personal Training, BIA und Insumed!“
16:00 Uhr	BIA für Jedermann: Messung der Körperzusammensetzung
16:30 Uhr	Langhanteltraining zum Mitmachen

Unser aktives Eröffnungsprogramm wird durch eine Verlosung unter den Anwesenden ergänzt!
Deshalb achten Sie bitte auf die Zeitungsartikel und bringen Sie diese am Eröffnungstag zur Verlosung mit!

Wir freuen uns über Ihr Kommen und wünschen allen - be active!



step-be active! GbR
Bahnhofstr. 1, 55411 Bingen
06 72 1 - 98 72 68 0
info@step-beactive.de
www.step-beactive.de