

Preisliste

Leistung		
Power Plate® Training	Dauer	Preis (in €)
• Einzeltraining	30 min	35,00 €
• 10 er Karte	10 x 30 min	275,00 €
• 3-Monate-Abo	2 x pro Woche 30 min	160,00 €/ Monat
• 6-Monate-Abo	2 x pro Woche 30 min	148,00 €/ Monat
• 12-Monate-Abo	2 x pro Woche 30 min	120,00 €/ Monat
• feste 2 Personen Gruppe	30 min	17,50 € / Person
• feste 2 Personen Gruppe 6 Monate	2 x pro Woche 30 min	112,00 € pro Person/Monat
• feste 3 Personen Gruppe	30 min	14,00 € / Person
• feste 3 Personen Gruppe 6 Monate	2 x pro Woche 30 min	84,00 € pro Person/Monat
TRX Suspension Training®	Dauer	Preis (in €)
• Einzeltraining	30 min	25,00 €
• 10 er Karte	10 x 30 min	200,00 €
• 2 bis max. 5 Personen Kleingruppe	30 min	15 € / Person
Personal Training	Dauer	Preis (in €)
• Einzeltraining	1 x 60 min	70,00 €
• 10er Karte	10 x 60 min	600,00 €
• 6-Monate-Abo	2 x 60 min/Woche	440,00 € / Monat
• 12-Monate-Abo	2 x 60 min/Woche	400,00 € / Monat
• 2 Personen Gruppe	1 x 60 min	40,00 € / Person
• 3 Personen Gruppe	1 x 60 min	30,00 € / Person

Outdoor-Training (1 zu 1)	Dauer	Preis (in €)
• Lauftraining	60 min	60,00
• Nordic Walking	60 min	60,00
Kurstraining		
• Aktuelles Kursangebot beachten!		
Kinesiologische Tapes		Preis (in €)
• Je nach benötigter Anlagetechnik		Ab 8,00
Insumed Produkte		Preis (in €)
• Insumed Trinkmahlzeit	1 Dose	38,00
• Insumed Trinkboullion	1 Dose	21,00
• Insumed Suppen	1 Pkg.	12,00
• Insumed Riegel	1 Stück	2,50
Ernährung (1zu1 Betreuung)		Dauer
• BIA Analyse inkl. Auswertung	30 min	29,00
• Ernährungsberatung (nach Bedarf)	~45 min	49,00
• Gewichtsreduktion	60 min	70,00
Firmenfitness		Dauer
• Seminare und Workshops	ab 90 min	ab 395,00
• Mitarbeiter-Fitness (bis zu 6 Personen)	60 min	Paketpreise