



Be active!

Hatha-Yoga



Hatha-Yoga

Finden Sie das Gleichgewicht zwischen
Körper und Geist

durch körperliche Übungen,
Atemübungen und Meditation.

Kurskosten

159 Euro für 10 Kurseinheiten à 75
Minuten (nicht genutzte Einheiten
verfallen)

info@step-beactive.de oder 06721/1825789
oder 06721/9872680

Kursdaten

Sa 18.10.14 9:00-10:15
Fr 24.10.14 17:00-18:15
Fr 31.10.14 17:00-18:15
Sa 08.11.14 9:00-10:15
Fr 14.11.14 17:00-18:15
Sa 22.11.14 9:00-10:15
Fr 28.11.14 17:00-18:15
Sa 06.12.14 9:00-10:15
Fr 12.12.14 17:00-18:15
Fr 19.12.14 17:00-18:15

Hatha Yoga