

# KURSPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	
06:30					Zirkel <b>F</b>		06:30
<b>07:00</b>	Zirkel <b>F</b>				Zirkel <b>F</b>		<b>07:00</b>
07:30	Zirkel <b>F</b>				Zirkel <b>F</b>		07:30
<b>08:00</b>							<b>08:00</b>
08:30	Zirkel <b>F</b>		Zirkel <b>F</b>		TRX <b>A F</b>		08:30
<b>09:00</b>							<b>09:00</b>
09:30	MoFa <b>A</b>						09:30
<b>10:00</b>	Rückenfit <b>A</b>	Rehasport <b>A</b>		Rehasport <b>A</b>			<b>10:00</b>
10:30		Rehasport <b>A</b>		Rehasport <b>A</b>			10:30
17:30					Rehasport <b>A</b>		17:30
<b>18:00</b>		Zirkel <b>F</b>			Rehasport <b>A</b>		<b>18:00</b>
18:30							18:30
18:45				Zirkel <b>F</b>			18:45
<b>19:00</b>	Hit <b>S</b>						<b>19:00</b>
19:15				Zirkel <b>F</b>			19:15
19:30	Hit <b>S</b>			Hit <b>S</b>			19:30

Mainzer Straße 22–24 \* 55411 Bingen  
 info@die-physiothek.net \* www.die-physiothek.net  
 Telefon: +49 6721-1825789



**A** = Anfänger  
**F** = Fortgeschrittene  
**S** = schwer