

Preisliste

Leistung		
Power Plate® Training	Dauer	Preis (in €)
• Einzeltraining	30 min	35,00 €
• 10 er Karte	10 x 30 min	275,00 €
• 30 er Karte	30 x 30 min	600,00 €
• 50 er Karte	50 x 30 min	925,00 €
• feste 2 Personen Gruppe	30 min	17,50 € / Person
• feste 2 Personen Gruppe 10er Karte	10 x 30 min in einer 2er Gruppe	157,50 € / Person
• feste 3 Personen Gruppe	30 min	14,00 € / Person
• feste 3 Personen Gruppe 10er Karte	10 x 30 min in einer 3er Gruppe	126,00 € / Person
TRX Suspension Training®	Dauer	Preis (in €)
• Einzeltraining	30 min	25,00 €
• 10 er Karte	10 x 30 min	200,00 €
• 2 er Gruppe	30 min	15,00 €
• 3-5 er Gruppe (feste Gruppe, Termin nach Absprache)	30 min	12,50 €

Personal Training	Dauer	Preis (in €)
• Einzeltraining (60)	1 x 60 min	70,00 €
• Einzeltraining (40)	1 x 40 min	47,00 €
• Einzeltraining (30)	1 x 30 min	35,00 €
• 10er Karte (60)	10 x 60 min	600,00 €
• 10er Karte (40)	10 x 40 min	400,00 €
• 10er Karte (30)	10 x 30 min	300,00 €
• 30er Karte (60)	30 x 60 min	1.650,00 €
• 50er Karte (60)	50 x 60 min	2.500,00 €
• 2 Personen Gruppe (60)	1 x 60 min	40,00 € / Person
• 2 Personen Gruppe (30)	1 x 30 min	20,00 € / Person
• 10er Karte 2 Personen (60)	10 x 60 min	350,00 € / Person
• 10er Karte 2 Personen (30)	10 x 30 min	175,00 € / Person
• 3 Personen Gruppe (60)	1 x 60 min	30,00 € / Person
• 3 Personen Gruppe (30)	1 x 30 min	15,00 € / Person
• 10er Karte 3 Personen (60)	10 x 60 min	250,00 € / Person
• 10er Karte 3 Personen (30)	10 x 30 min	135,00 € / Person
Outdoor-Training (1 zu 1)	Dauer	Preis (in €)
• Lauftraining	60 min	60,00 €
• Nordic Walking	60 min	60,00 €
Kurstraining		
• Aktuelles Kursangebot beachten!		
Kinesiologische Tapes		Preis (in €)
• Je nach benötigter Anlagetechnik		Ab 5,00 €

Insumed Produkte		Preis (in €)
• Insumed Trinkmahlzeit	1 Dose	38,00
• Insumed Trinkboullion	1 Dose	21,00
• Insumed Suppen	1 Pkg.	12,00
• Insumed Riegel	1 Stück	2,50
Ernährung (1zu1 Betreuung)	Dauer	Preis (in €)
• BIA Analyse inkl. Auswertung	30 min	29,00
• Ernährungsberatung (nach Bedarf)	~45 min	49,00
• Gewichtsreduktion	60 min	70,00
Firmenfitness	Dauer	Preis (in €)
• Seminare und Workshops	ab 90 min	ab 395,00
• Mitarbeiter-Fitness (bis zu 6 Personen)	60 min	Paketpreise